

Zertifikat

Carmen Lechelt

geboren am 22.10.1993

Teilnehmer-ID: 36791



Frau Lechelt hat den Lehrgang

Saunameister

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 3)

erfolgreich abgeschlossen.

22.01.2024 bis 22.03.2024 (36 Zeit-Std.)

Inhalte: Historie/Entwicklung der Saunabäder - Wirkung der Sauna auf den Organismus - Spezielle Physiologie der Blutgefäße - Die Wirkungsweise der verschiedenen Saunatypen – Aufgüsse - Der korrekte Ablauf eines Saunaaufenthaltes - SPA "sanus per aquam" - Heilen mit Wasser

Backnang, 10. April 2024



Melanie Straub
Geschäftsführerin



Simone Wenninger
Leitung Pädagogik



Steffen Lüdcke
Leitung Bildungsberatung



Nadja Ritter
Leitung Studienbetreuung